

Integrated Palliative care Outcome Scale (IPOS) för patienter med palliativa behov; faktorer relaterade till och erfarenheter av användning inom akutsjukvården

Susanne Lind¹, Lars Wallin^{2,3,4}

¹ Ersta Sköndal Bräcke högskola

² Karolinska Institutet

³ Högskolan Dalarna

⁴ Göteborgs Universitet

Bakgrund

Patienter med palliativa vårdbehov vårdas inom en rad olika vårdkontexter, bland annat inom akutsjukvården. Tidigare studier har beskrivit problem med palliativ vård inom akutsjukvården, exempelvis svårigheter att identifiera patienter med palliativa behov och otillräcklig symtombehandling. IPOS är ett symtomskattningsinstrument för patienter med palliativa vårdbehov. Det finns dock bristande kunskap om implementeringsprocessen för IPOS.

Frågeställning

Syftet med studien var att utforska 1) faktorer som bidrar till eller förhindrar att patienter med palliativa vårdbehov får möjlighet att skatta sina symtom med hjälp av IPOS samt 2) hälso- och sjukvårdspersonalens erfarenheter av att använda IPOS.

Metod

En implementeringsintervention för att introducera IPOS genomfördes under 2016 på tre akutsjukvårdsavdelningar på två akutsjukhus. Interventionen innehöll bland annat utbildning. Personalen ombads att använda IPOS under 12 veckor. Under denna tid fanns både interna och externa faciliterare som stöd för personalen. Kvantitativa data samlades in genom att granska förekomsten av IPOS i patientjournaler. Kvalitativa data samlades in genom semi-strukturerade intervjuer med deltagare från de deltagande vårdenheterna. Data analyserades genom deskriptiv och analytisk statistik samt kvalitativ innehållsanalys.

Resultat

Totalt 309 patienter borde ha erbjudits att skatta sina symtom med hjälp av IPOS. Av dessa hade 69 (22 %) genomfört IPOS i sin journal. Patienter med kroniska sjukdomar hade en signifikant högre frekvens av IPOS ($p=0.001$) jämfört med patienter med cancersjukdom. Det fanns en signifikant positiv association mellan vårdpersonalens deltagande i utbildningen och genomförda IPOS i journalen. Vårdpersonalens erfarenheter av användningen av IPOS kunde delas upp i två kategorier: "IPOS som underlättare" och "hinder för användning av IPOS".

Konklusion

Vi fann ett samband mellan vårdpersonalens deltagande i utbildningen och antalet patienter som skattas med hjälp av IPOS. Användningen av IPOS upplevdes bidra till en förbättrad vård av patienter med palliativa vårdbehov. Vårdpersonalens osäkerhet att använda IPOS visar på ett behov av utbildning och stöd vid införandet av IPOS.